

If you or someone you know are suicidal or in need of immediate support, please call: **The National Suicide Prevention Lifeline at (800)273-8255 or text START to 741741**

If you or someone you know is in a life threatening situation, please call **911 immediately**

Other Crisis Hotlines:

Disaster Distress Helpline – immediate crisis counseling for people who are experiencing emotional distress due to a natural and/or human-caused disaster
(800) 985-5990 or text “TalkWithUs” to 66746, or visit disasterdistress.samhsa.gov

Los Angeles County Mental Health Crisis Hotline: (800) 854-7771

National Suicide Prevention Lifeline: (800) 273-8255

Didi Hirsch Suicide Prevention Hotline: (877) 727-4747

California Youth Crisis Line – emergency response system for youth (ages 12-24) aimed at providing crisis counseling and linking youth and families to service provider’s in the caller’s local community
(800) 843-5200

Teen Line – non-profit agency helping teenagers address their problems using teen-to-teen education
(800) 852-8336 or text TEEN to 839863

Trevor Project Hotline – leading national organization providing crisis intervention and suicide prevention services to LGBTQ youth under 25 years old
(866) 488-7386 or text START to 678-678

National Domestic Violence Hotline: (800) 799-7233 or (800) 787-3224 (TTY)

Project Polaris National Human Trafficking Hotline: 1(888)373-7888 or text BeFree to 233733

L.A. County Department of Mental Health: (800) 857-7771

Kaiser Permanente Behavioral Health Care Member Help Line: (800) 900-3277

Si usted o alguien que conoce tiene tendencias suicidas o necesita apoyo inmediato, llame a The National Suicide Prevention Lifeline al (800)273-8255 o envíe un mensaje de texto con START al 741741

Si usted o alguien que conoce se encuentra en una situación que amenaza su vida, llame al 911 de inmediato

Otras líneas de crisis:

Línea de ayuda para casos de desastre – asesoramiento inmediato para personas que están pasando angustia emocional debido a un desastre natural o causada por el hombre
(800) 985-5990 or envíe un mensaje de texto con “TalkWithUs” al 66746, or visit disasterdistress.samhsa.gov

Línea directa de crisis de salud mental del condado de Los Ángeles: (800) 854-7771

Línea directa nacional de prevención del suicidio: (800) 273-8255

Línea directa de Didi Hirsch para la prevención del suicidio: (877) 727-4747

Línea de crisis juvenil de California – Sistema de respuesta de emergencia para jóvenes (12 a 24 años) a proveer asesoramiento en caso de crisis y encontrar proveedores de servicios en la comunidad local de la persona que llama
(800) 843-5200

Línea adolescente – agencia que ayuda a los adolescents a superar sus problemas mediante la educación de adolescents a adolescents
(800) 852-8336 or text TEEN to 839863

Línea directa de Trevor Project – organización nacional que brinda servicios de intervención en casos de crisis y prevención del suicidio a jóvenes LGBTQ menores de 25 años
(866) 488-7386 or text START to 678-678

Línea nacional de violencia doméstica: (800) 799-7233 or (800) 787-3224 (TTY)

Línea directa nacional contra la trata de personas del Proyecto Polaris: 1(888)373-7888 or text BeFree to 233733

Departamento de salud mental del condado de Los Angeles: (800) 857-7771

Línea de ayuda para miembros de Kaiser Permanente Behavioral Health Care: (800) 900-3277